



SB-0965

B. P. Ed. (One Year) Examination
March / April – 2011
Paper - V : Physiology, Anatomy &
Effects of Exercise

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
B. P. Ed. (ONE YEAR)

Name of the Subject :
5 : Physiology, Anatomy & effects of Exercise

Subject Code No. : **0 9 6 5** Section No. (1, 2,.....): **Nil**

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના ઉત્તર લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ જમણી બાજુએ તેની સામે દર્શાવ્યા છે.

- ૧ શરીર રચના શાસ્ત્ર અને શરીરવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવી શારીરિક શિક્ષણનાં સંદર્ભમાં તેનું મહત્ત્વ જણાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૧ પાચનતંત્રના વિવિધ અવયવો જણાવી યકૃતની રચના અને કાર્યો આકૃતિસહ સમજાવો. ૧૪
- ૨ રૂધિરાભિસરણતંત્રના વિવિધ અવયવો વર્ણવી કોઈપણ બે અવયવો સવિસ્તર ચર્ચો. ૧૩
- અથવા**
- ૨ મૂત્રપિંડની આકૃતિ દોરી તેની આંતરરચના સમજાવી મૂત્રપિંડનાં કાર્યો સમજાવો. ૧૩
- ૩ અસ્થિતંત્ર એટલે શું ? હાડકાંનાં કાર્યો જણાવી અસ્થિતંત્ર પર થતી વ્યાયામની અસરો જણાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૩ સ્નાયુના પ્રકાર વર્ણવી એના પર કસરતની અસર વર્ણવો તથા ઉચ્ચાલનના પ્રકાર દાખલા સહિત સમજાવો. ૧૪

- ૪ અંગઢંગની ખામી ઁટલે શું ? સુયોગ્ય અંગઢંગનાં લક્ષણો જણાવી કમાનારકાર પગ [Bow-shaped Legs]ની ખામીના કારણો તેમજ તેને દૂર કરવાના ઉપાયો જણાવો. પ્રાથમિક સારવાર વિશે જાણાવો. ૧૪
- અથવા**
- ૪ જાતીય તફાવત ઁટલે શું ? સ્ત્રી અને પુરૂષમાં કયા કયા પ્રકારના તફાવતો જોવા મળે છે તેની વિસ્તૃત સમજણ આપો. ૧૪
- ૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ ત્રણ) ૧૫
- (૧) કરોડરજ્જુનાં કાર્યો
- (૨) સેકન્ડવિન્ડ
- (૩) મોટા મગજનું કાર્ય
- (૪) લોહીનું જામી જવું
- (૫) અંતઃસ્ત્રાવી ગ્રંથિઓ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) As per the instruction No. 1 of Page No. 1.
 (2) There are five questions in this question paper.
 (3) Write answer to all questions.
 (4) Figures to the right indicate marks of the question.

- 1 Explain the meaning of physiology and anatomy and describe their importance in physical education. 14

OR

- 1 Describe the various organs of digestive system and explain the structure and functions of liver with the diagram. 14

- 2 List the various organs of circulatory system and discuss any two of them in detail. 13

OR

- 2 Draw a diagram of kidney and explain its interior structure (designs) and functions. 13

- 3 What is skeleton or bony system ? Describe the functions of bone and the effects of exercises on bony system. 14

OR

- 3 Describe the types of muscles and effects of exercise on it. Describe the types of levers with example. 14
- 4 What is postural defects ? Describe the characteristics of a good posture and discuss the causes of bow-shaped legs and measures to cure it. 14
- OR**
- 4 What is gender difference ? Explain in detail the different types of gender differences found in female and male. 14
- 5 Write short notes : (any **three**) 15
- (1) Functions of spinal cord
 - (2) Second wind
 - (3) Functions of the cerebrum
 - (4) Coagulation of blood
 - (5) Internal secretion glands.
-